

(115學年度入學學生適用)

[illegible]

台南應用科技大學 日間部四年制運動休閒與健康管理系 科目表

(115學年度入學學生適用)

運休特色課程 (一) The Featured Programs of SIhm I	2	2	*	*													
游泳 Swimming	2	2															
探索教育 Exploration Education			2	2													
運休特色課程 (二) The Featured Programs of SIhm II	*	*	2	2													
★運動生理學 Sport Physiology			2	2													
★急救學理論與技術 First Aid Theory and Technique			2	2													
★團康活動 Group Activities			2	2													
★運動傷害預防與處理 Sport Injury Precaution and Therapy					2	2											
營養學 Nutrition					2	2											
重量訓練理論與實務 Weight Training Theory and Practice					2	2											
★運動休閒管理學 Introduction of Sport and Leisure					2	2											
★休閒活動設計 (一) Leisure Activity Design and Practice I					3	3											
戶外休閒活動 Outdoor Activities					2	2											
運動貼紮與實務 Sports Taping							2	2									
運動處方 Sport Prescription							2	2									
★休閒活動設計 (二) Leisure Activity Design and Practice II							3	3									
健身房管理與實務 Practical Gym Management					*	*	2	2									
運動賽會規劃與實務 Sport Event Programming and Practice							3	3									
樂齡健康與體適能 Elderly Health Care and Physical Fitness									2	2							
專題研究 Disquisition									3	3	*	*					
★消費者行為 Consumer Behaviors									2	2							
運動按摩 Sport Massage									2	2							

台南應用科技大學 日間部四年制運動休閒與健康管理系 科目表

(115學年度入學學生適用)

體重控制與體型雕塑 Weight control and body shaping									2	2						
休閒場館設施規劃與管理 Leisure stadium facilities planning and management									2	2						
活動風險管理 Event Risk Management											2	2				
運動休閒專業外語 Sports and leisure Specialized foreign Language											2	2				
樂齡休閒活動規劃 Recreational Exercise Planning											2	2				
行銷學 Marketing											2	2				
人力資源管理 Human resources management											2	2				
小計	10	10	10	10	13	13	12	12	13	13	10	10	0	0	0	0
專業必修	68學分															
專業選修	0	0	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	9	9	9	9
小計	0	0	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	9	9	9	9
專業選修	至少應修32學分															
學分總計	19	19	21	21	17	17	20	20	17	17	16	16	9	9	9	9
畢業至少應修學分	128學分															
授予學位名稱	理學學士(Bachelor of Science)															

「*」依實際開課情況做班級對開調整。「★」為輔系專業科目。「◎」為分組授課專業科目。

必修備註

台南應用科技大學 日間部四年制運動休閒與健康管理系 科目表

(115學年度入學學生適用)

專業選修科目	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年			
	第一學期		第二學期		第一學期		第二學期		第一學期		第二學期		第一學期		第二學期	
	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數	學分	時數
▲②運動休閒綜合應用 Sports and Leisure Comprehensive Application	1	1														
②水上安全與救生 Water Safety and Life Saving			2	2												
①樂齡服務事業概論 Introduction of Senior Services			2	2												
①觀光與旅遊概論 Tourism and Traveling Theory			2	2												
②進階游泳 Advanced Swimming			2	2												
②水上休閒活動 Aquatic Recreations					2	2										
①領隊與導遊實務 Leader and Tour Guide Practice					2	2										
①運動休閒與公共關係 Public Relations in Sports and leisure					2	2										
②運動保健 Sport Health Care					2	2										
①體育學原理 Principles of Physical Education					2	2										
②桌球運動與指導 Table Tennis Sports and Coaching					2	2										
①運動行銷學 Sport Marketing					2	2										
②網球運動與指導 Tennis Sports and Coaching							2	2								
①遊程規劃與設計 Tour Planning and Design							2	2								
②體操 Gymnastics							2	2								
①導覽解說技巧與實務 Technic and Practice of Guide and Interpretation							2	2								
①社區休閒活動規劃與實務 Planning and Practice in Community Recreational Activity							2	2								
②初級潛水 Scuba diving							2	2								
①休閒器材與水質管理實務 Leisure Equipment and Water Quality Management Practice							2	2								
②國際標準舞 International Standard Dance							2	2								

台南應用科技大學 日間部四年制運動休閒與健康管理系 科目表

(115學年度入學學生適用)

①休閒運動傳播學 Leisure Sports Communication										2	2						
①健康俱樂部經營管理 Health Club Operation and Management										2	2						
①休閒渡假村管理實務 Recreational Resorts Operation and Management										2	2						
①活動攝影 Event Photography										2	2						
①運動贊助策略 Strategic Sport Sponsorship										2	2						
②撞球運動與指導 Billiards Sports and Coaching										2	2						
①運動指導法 Sport Coaching Methods										2	2						
①運動團隊管理 Sports Team Management										2	2						
②拳擊有氧 Aerobic Boxing										2	2						
①色彩學 Chromatology										2	2						
②流動瑜伽 Yoga												2	2				
①體驗冒險教育 Experiential Adventure Education												2	2				
①體育史 Sport History												2	2				
①跨域自主學習 Interdisciplinary Autonomous Learning												2	2				
①休閒產業財務管理 Financial Management in Recreational Business												2	2				
②休閒產業政策與法規 Policy and Law in Recreational Industry												2	2				
②研究法 Research Method												2	2				
①休閒產業開發與投資 Leisure Industry Development and Investment												2	2				
①節慶活動規劃與實務 Planning and Practice in Festival Activity												2	2				
①個人理財規劃 Personal finance planning												2	2				
②運動心理學 Sport Psychology												2	2				
②傳統經絡按摩技法 Traditional Massage Skills												2	2				

(115學年度入學學生適用)

[illegible]

台南應用科技大學 日間部四年制運動休閒與健康管理系 科目表

(115學年度入學學生適用)

①進階潛水 Advanced Open Water Diver																	2	2
②皮拉提斯 Pilates																	2	2
①國際禮儀 International Etiquette																	2	2
②健康食品製作 Healthy Food Production																	2	2
②武術 Wushu																	2	2
①運動觀光 Sports Tourism																	2	2
①體育行政與管理 Sports Administration and Management																	2	2
①領導學 Leadership																	2	2
②高爾夫球 Golf																	2	2
②幼兒體能活動設計 Physical Activity Design for Children																	2	2
①休閒運動促銷實務 Leisure Sports Promotion Practice																	2	2
小計	1	1	8	8	14	14	16	16	20	20	30	30	39	70	35	66		

「*」依實際開課情況做班級對開調整。「◎」為分組授課專業科目。「▲」為銜接課程。① 運動休閒管理模組。② 健康指導模組。

選修備註

台南應用科技大學 日間部四年制運動休閒與健康管理系 科目表

(115學年度入學學生適用)

民國115年05月11日系課程委員會議通過
民國115年05月18日中心/院課程委員會議通過
民國115年05月27日校課程委員會議通過
民國115年06月24日教務課程委員會議通過